

SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE  
Sekcia tradičného karate a kobudo  
organizuje seminár



<i>Názov semináru:</i>	<i>Seminár kobudo</i>
<i>Termín semináru:</i>	<i>8.3.2025 / sobota /</i>
<i>Miesto konania:</i>	<i>Základná škola Tbiliská 4, 831 06 Bratislava</i>
<i>Obsah semináru:</i>	<i>základná práca s dlhou palicou BO, SAI, EKKU kihon, kihon ido, cvičenie vo dvojiciach</i>
<i>Inštruktori:</i>	<i>Tomáš Kayser (6. dan karate, 4. dan kobudo) Erik Štefák (6. dan karate, 3. dan kobudo)</i>
<i>Cieľová skupina:</i>	<i>členovia Slovenského zväzu karate, tréneri klubov, minimálny STV 5.kyu v karate / prípadné zmeny po dohovore s organizátormi /</i>
<i>Oblečenie:</i>	<i>karate gi</i>
<i>Program:</i>	<i>9:00 – 9:30 - otvorenie seminára 9:30 – 11:30 - tréning 11:30 – 11:45 - obedňajšia prestávka 11:45 – 14:00 - tréning</i>
<i>Prihlasovanie:</i>	<i><a href="http://www.sutazekarate.sk">www.sutazekarate.sk</a> e-mail.: <a href="mailto:tomas.kayser@seiwa.sk">tomas.kayser@seiwa.sk</a> mobil: +421 911 715 877</i>

*Do prihlášky treba uviesť či si prinesiete vlastné zbrane.*

*Účastnícky poplatok sa nevyžaduje.*