



PROPOZÍCIE A POZVÁNKA
VIDEOSÚŤAŽ – Trstenský pohár karate 2021



DÁTUM:	3. júna 2021
FORMA:	Video súťaž
Registrácia:	Nahrávanie od 11.5.2021 do 25.5.2021, Hodnotenie od 26.5.2021 do 31.5.2021 Zverejnenie výsledkov 1.6.2021 Len cez portál www.sutazekarate.sk do 25.5.2021. V prípade otázok k registrácii volajte 0948 020 527 /Striežovský/
ORGANIZÁTOR:	Slovenský zväz karate
USPORIADATEĽ:	SsZK, KKTrstená – Jozef Štefanides, 0903519945, jozef.stefanides@gmail.com
SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE A PODMIENKY SENIORI :	VIDEO KATA: ženy (od 16 rokov), ženy +35 rokov muži (od 16 rokov), muži +35 rokov VIDEO KUMITE: ženy -61 kg, + 61 kg (od 18 rokov, 45 s), ženy +35 rokov (45 s) muži -75 +75 kg (od 18 rokov, 45 s), muži +35 rokov (45 s)
SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE A PODMIENKY MLÁDEŽ :	VIDEO KATA: chlapci, dievčatá: 5 roční chlapci, dievčatá: začiatovníci, pokročilí (6-7 rokov) mladší žiaci, mladšie žiačky: začiatovníci, pokročilí (8-9 rokov) starší žiaci, staršie žiačky: začiatovníci, pokročilí (10-11 rokov) ml. dorastenci, ml. dorastenky: začiatovníci, pokročilí (12-13 rokov) st. dorastenci, st. dorastenky: (14-15 rokov) Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatovníci 7.kyu, súťaž kata prebehne na základe zmien schválených VV SZK. Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF. http://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=12075 VIDEO KUMITE : chlapci : -26, +26 kg začiatovníci, pokročilí (5-7 rokov, 30s) dievčatá : -24, +24 kg začiatovníci, pokročilí (5-7 rokov, 30s) mladší žiaci : -26, -30, -34, +34 kg začiatovníci, pokročilí (8-9 rokov, 30s) mladšie žiačky: -27, -32, -37, +37 kg začiatovníci, pokročilí (8-9 rokov, 30s) starší žiaci : -30, -35, -40, +40 kg začiatovníci, pokročilí (10-11 rokov, 30s) staršie žiačky: - 30, -35, -40, +40 kg začiatovníci, pokročilí (10-11 rokov, 30s) ml. dorastenci: -50, +50 kg začiatovníci, pokročilí (12-13 rokov, 30s) ml. dorastenky: -45, +45 kg začiatovníci, pokročilí (12-13 rokov, 30s) kadeti: -63,+63 kg (14-15 rokov, 45 s) kadetky: -54,+54 kg (14-15 rokov, 45 s) juniori: -68, +68 kg (16-17 rokov, 45 s) juniorok: -55+55 kg (16-17 rokov, 45 s) Je povolený 1 štart pretekára v kata a 1 štart v kumite, v jednej vekovej kategórii. Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.
HODNOTENIE :	Súťaž VIDEO KATA/VIDEO KUMITE prebieha bodovým hodnotením - nie klasickým KO systémom
POHÁR KLUBOV:	Pretekári umiestnení na 1.-3.mieste v každom kole a v každej kategórii získavajú pre klub za 1.miesto = 3 body, za 2.miesto=2b., za 3.miesto=1b. Súčet získaných bodov po všetkých kolách určí poradie súťaže klubov. V prípade rovnosti bodov rozhoduje súčet bodov za 1.miesto, potom 2.miesto atď. (Hodnotia sa videosúťaže v SsZK 2021 Zvolen Cup, GP Žilina, Trstenský pohár). Víťaz získa Pohár klubov SsZK za sezónu 2021- videosúťaže.
ÚČASTNÍCI:	Otvorená súťaž pre pretekárov SZK a WKF
ROZHODCOVIA:	Nominuje Ing. Ondrej Cítenyi – Predseda RK SsZK
PROTESTY :	MAXIMÁLNE do 24. hodín po skončení súťaže rieši komisia rozhodcov – písomne s potvrdeným vkladom na účet SsZK VÚB - IBAN: SK26 0200 0000 0000 3653 8312 vo výške 50 Eur.
HRAZENIE NÁKLADOV:	Organizátor hradí náklady Rozhodcom, ŠTK, MTZ súťaže, medaile a diplomy.
CENY:	Medajle a diplomy pre 1., 2. a 3. miesto
ŠTARTOVNÉ:	7 EUR za jednotlivca Platba na účet SsZK VÚB - IBAN: SK26 0200 0000 0000 3653 8312 Do správa pre príjemcu uveďte názov klubu. Platbu je potrebné uskutočniť do 28.5.2021

Dôležité upozornenia-neprehliadnite !!!

1. Súťaže sa môžu zúčastniť len pretekári-členovia SZK, ktorí sú zaregistrovaní v príslušných kluboch v informačnom systéme SZK: www.szkk-info.sk
2. Organizátor nezodpovedá za prípadné zranenia, alebo škody, ktoré vzniknú počas nahrávania súťažných videí.
3. Registrácia pretekárov pre všetky kategórie bude prebiehať ONLINE na stránke www.sutazekarate.sk, podľa návodu v sekcii „Popis/ako to funguje“. V prípade potreby pomoci s registráciou kontaktujte sa na: Ľubomír Striežovský - 0948/020 527. Pri online registrácii sa prosím riadte pokynmi na stránke www.sutazekarate.sk, v sekcii Popis/ako to funguje a venujte prosím zvýšenú pozornosť pri zadávaní údajov do systému. POZOR!!! - nahranie pretekárov do systému je možné len cez klubové kontá na www.sutazekarate.sk - pretekári musia byť zaregistrovaní na stránke www.sutazekarate.sk pod hlavičkou svojho klubu.
**NAHRATÍM videa do systému vyjadri účastník súhlas s GDPR, podmienkami a systémom súťaže!*
4. Pretekári môžu mať na karate gi označenie klubovej príslušnosti, alebo reklamy v zmysle pravidiel.
5. Zaradenie pretekárov do hmotnostných kategórií nebude v podmienkach online súťaže kontrolovateľné, preto Vás vyzývame na prístup **fair-play** v otázke hmotností.
6. **Upozorňujeme všetkých účastníkov a trénerov a v neposlednom rade aj rodičov, ktorí do súťaže nahrávajú súťažné videá, aby pri ich natáčaní dodržiavali všetky aktuálne a platné vyhlášky, usmernenia, odporúčania a nariadenia Ústredného verejného zdravotníctva SR ako aj Regionálnych úradov VZ SR a taktiež sa riadili opatreniami Vlády SR v súvislosti s ochorením Covid-19.**

Systém súťaže:

- Súťažiaci môžu štartovať vo VIDEO KATA iba v jednej kategórii
- Súťažiaci môžu štartovať vo VIDEO KUMITE iba v jednej kategórii
- Súťažiaci môžu štartovať vzhľadom na stupeň technickej vyspelosti (STV) bez obmedzenia
- Súťaž prebieha podľa platného súťažného poriadku, pravidiel WKF s dodatkom SZK. Bodový systém hodnotenia
** Odporúčame, aby tréneri volili pretekárom vekové kategórie tak, aby ich spĺňali aj ku dátumu súťaže, t.j. 7.2.2021 (nakoľko systém im neumožní registráciu, ak v priebehu súťaže dôjde ku zmene veku).*
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeny časového programu súťaže +/- 3 dni.
- Prípadné zmeny a doplnky sú aktualizované na stránke www.sutazekarate.sk.

Časový harmonogram súťaže :

Registrácia, nahrávanie videozáznamov	od 11.05.2021 do 28.05.2021 do 24:00 hod
Hodnotenie videozáznamov	od 29.05.2021 do 03.06.2021
Zverejnenie výsledkov	04.06.2021

POKYNY PRE SÚŤAŽIACICH A NAHRÁVAJÚCICH:

**pravidlá, propozície, vzorové videá a pokyny nájdete na web stránke SZK pod odkazom:
<http://www.karate.sk/1539/videosutaz-szk-%22nevhaj-a-toc%22-sp-deti-a-ziakov>*

VIDEO POŽIADAVKY – KVALITA záznamu:

- pri nahrávaní sa odporúča čo najvyššia kvalita obrazu (Full HD - minimum 720p)
- **maximálna povolená veľkosť videa je do 299 MB!!! Inak systém nedokáže zaslané video prehrať!**
- ideálne nahrávať video s kvalitným zvukovým záznamom avšak minimalizovať rušivé vplyvy a hlučnosť prostredia
- z pohľadu FAIR-PLAY nie je prípustná akákoľvek postprodukcia videa (clony, orezávanie, strihanie, zmeny a úprava zvukov, zmeny rýchlosti...)

KARATE-GI / CHRÁNIČE:

- video musí byť natáčané v bielom karate-gi (kimone) - upravenom podľa požiadaviek SZK opasok – modrá alebo červené šerpa, pri VIDEO KUMITE v súlade s farbou chráničov
- Pretekári môžu mať na sebe šerpu vo farbe chráničov alebo opasok/pás príslušného STV.
- Nahrávanie videí vykonáva súťažiaci bosý, výnimkou je ak nahráva video v sťažených podmienkach (priestory mimo bytu, alebo v prírode). V týchto prípadoch môže mať súťažiaci obutú športovú obuv a termoprádlo pod karate-gi.
- Pretekári môžu mať na sebe kompletnú chráničovú výstroj (mimo hrudného chrániča a chráničov zubov), pričom za minimálnu chráničovú výstroj budú považované chrániče rúk červenej, alebo modrej farby

MIESTO NAHRÁVKY:

- video je možné nahráť kdekoľvek - od izby, chodby, garáže /kdekoľvek vo vnútri až po vonkajší priestor (ihrisko, lúka, altánok – extravilán okresu) jednoducho kdekoľvek, kde dokážete čo najlepšie predviesť svoj výkon
- uistite sa, že miesto nahrávky je tiché a má adekvátne svetelné podmienky
- pred cvičením sa uistite, že miesto je bezpečné a odstráňte všetky predmety, ktoré by Vás mohli zraniť!
- V prípade súťažnej disciplína Video-kata je možné kata prerušiť a upraviť embusen (pôdorys kata) a s maximálnym sústredením sa posunúť o potrebnú vzdialenosť. Súťažiaci tak môže upraviť postoje tak, aby kata mohla byť v danom priestore odcvičená s čo najmenším obmedzením

POSTAVENIE KAMERY/MOBILU/NAHRÁVACIEHO ZARIADENIA:

- ak nahrávate vonku - uistite sa, že nenahrávate priamo oproti slnku
- pri umiestňovaní kamery sa uistite, že vzdialenosť kamery je dostatočná, aby obsiahla v každom bode celú postavu cvičiaceho!
- najnižšia výška umiestnenia kamery je 80 cm od zeme - nepokladajte kameru na zem, ale podložte ju stoličkou, alebo postavte na stojan (ideálne vo výške pásu a vyššie)
- umiestnenie kamery - vid' obrázok
- kamerou počas cvičenia nemanipulujte!!! Nie sú dovolené drony, ani statív reagujúci na pohyb cvičiaceho.
- Kamera MUSÍ byť počas cvičenia kata NEHYBNÁ – obraz nezaostrojíte, ani nepribližujete a nevzdialujete!

NAHRÁVANIE VIDEOA:

- pred finálnym zaznamenaním výkonu si natočte skúšobné video a skontrolujte, či Ste počas záznamu boli
 - celý čas v obraze celým telom aj končatinami
 - či ste neboli príliš ďaleko od kamery
 - či záznam nebude mať viac ako 299 MB
 - či je zreteľne počut' názov cvičenej kata /pri VIDEO KATA/
- pri VIDEO KATA začnite viditeľným zverejnením súťažného kódu, ktorý je možné zobrazit' na samostatnom „médiu“ s displejom, alebo ČITATELNE napísať na čistý biely papier v rozmere A4. Zobrazený kód následne odložte tak, aby Vám pri výkone nezavadzal
 - odcvičte celú kata bez prerušenia so všetkými prejavmi ako najlepšie viete (preto sa nezabudnite poriadne rozcvičiť!!)
 - po odcvičení sa nezabudnite poklonit' a ukončiť nahrávanie
 - odcvičené video uložte a nahrajte do súťažného systému

- pri VIDEO KUMITE začnite viditeľným zverejnením súťažného kódu, ktorý je možné zobraziť na samostatnom „médiu“ s displejom, alebo ČITATELNE napísať na čistý biely papier v rozmere A4. Zobrazený kód následne odložte tak, aby Vám pri výkone nezavadzal
- začnite poklonením (rei) z profilu oproti zásahovej ploche, ktoré je súčasne pokyn na spustenie časomier
 - vykonajte cvičenie bez prerušenia so všetkými prejavmi ako najlepšie viete (preto sa nezabudnite poriadne rozcvičiť!!)
 - po odcvičení sa nezabudnite pokloniť a ukončiť nahrávanie
 - odcvičené video uložte a nahrajte do súťažného systému

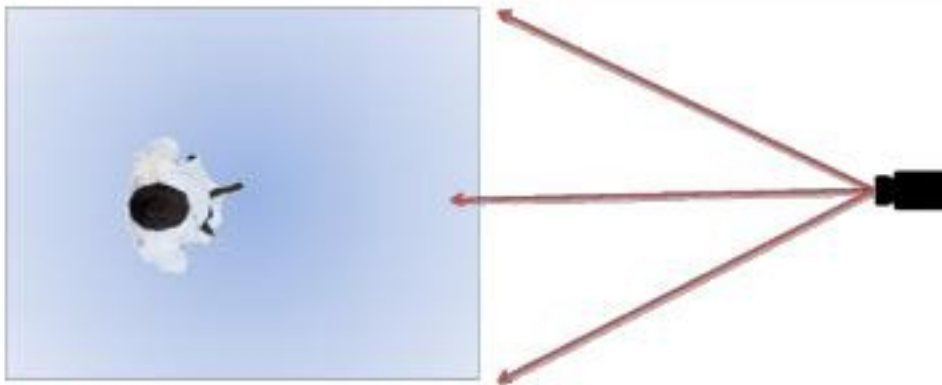
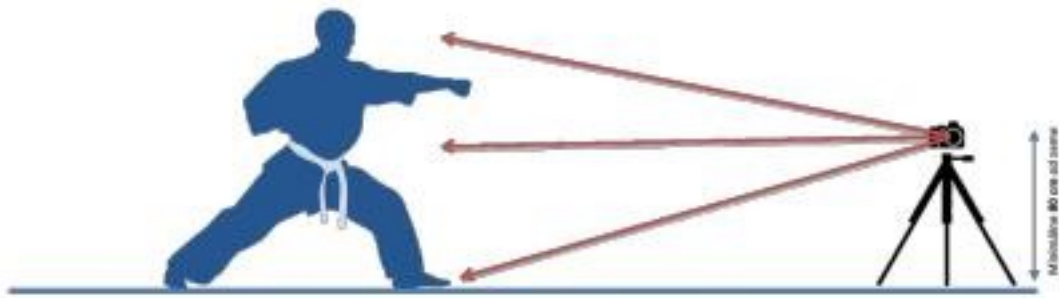
SÚŤAŽNÝ KÓD platný pre súťaž:

KARATE

Trstenský pohár

2021

VIDEO KATA



VIDEO KUMITE

