



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

Junácka 6, 832 80 Bratislava  
web: [www.karate.sk](http://www.karate.sk) e-mail: [karate@karate.sk](mailto:karate@karate.sk)

tel.: ++421-2-49 24 91 32  
fax.: ++421-2-49 24 95 39

## "Neváhaj a toč!" VIDEOSÚŤAŽ SLOVENSKÝ POHÁR DETÍ A ŽIAKOV 2020 – SUPERFINÁLE

Hlavný partner podujatia:



HLAVNÝ PARTNER SLOVENSKÉHO  
OLYMPIJSKÉHO A ŠPORTOVÉHO VÝBORU

Partner podujatia:



**Organizátor:** Slovenský zväz karate  
**Hl. rozhodca:** Vojtech Jankó / Ondrej Citényi

**Štartovné:** 0,- € / za účasť pretekárov v SUPERFINÁLE, nezávisle od počtu štartov (kata, kumite)

*\*upozorňujeme všetky kluby SZK, aby si skontrolovali, či uhradili štartovné náklady spojené s účasťou pretekárov na 1., resp. 2. kole súťaže. Ak ste štartovné poplatky neuhradili – urobte tak OBRATOM!*

### **Dôležité upozornenia-neprehliadnite !!!**

- Súťaže sa môžu zúčastniť len pretekári-členovia SZK, ktorí sú zaregistrovaní v príslušných kluboch v informačnom systéme SZK: [www.szk-info.sk](http://www.szk-info.sk)
- Organizátor nezodpovedá za prípadné zranenia, alebo škody, ktoré vzniknú počas nahrávania súťažných videí.
- Registrácia pretekárov – iba na základe postupovej listiny (prvých šiestich pretekárov z každej kategórie podfarbení zelenou farbou) bude pre všetky kategórie prebiehať ONLINE na stránke [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk), Postupová listina je zverejnená na stránke [www.karate.sk](http://www.karate.sk), prípadne [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk). V prípade potreby pomoci s registráciou kontaktujte sa na: Ľubomír Striežovský - 0948/020 527, prípadne Ľubor Setnický - 0903/910 905. Pri online registrácii sa prosím riadte pokynmi na stránke [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk), v sekcii Popis/ako to funguje a venujte prosím zvýšenú pozornosť pri zadávaní údajov do systému. POZOR!!! - nahranie pretekárov do systému je možné len cez klubové kontá na [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk) - pretekári musia byť zaregistrovaní na stránke [www.sutazekarate.sk](http://www.sutazekarate.sk) pod hlavičkou svojho klubu.

*\*NAHRATÍM videa do systému vyjadri účastník súhlas s GDPR, podmienkami a systémom súťaže!*



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

Junácka 6, 832 80 Bratislava  
web: [www.karate.sk](http://www.karate.sk) e-mail: [karate@karate.sk](mailto:karate@karate.sk)

tel.: ++421-2-49 24 91 32  
fax.: ++421-2-49 24 95 39

4. Pretekári môžu mať na karate gi označenie klubovej príslušnosti, alebo reklamy v zmysle pravidiel.
5. Zaradenie pretekárov do hmotnostných kategórií nebude v podmienkach online súťaže kontrolovateľné, preto Vás vyzývame na prístup **fair-play** v otázke hmotností.
6. Upozorňujeme všetkých účastníkov a trénerov a v neposlednom rade aj rodičov, ktorí do súťaže nahrávajú súťažné videá, aby pri ich natáčaní dodržiavali všetky aktuálne a platné vyhlášky, usmernenia, odporúčania a nariadenia Ústredného verejného zdravotníctva SR ako aj Regionálnych úradov VZ SR a taktiež sa riadili opatreniami Vlády SR v súvislosti s ochorením Covid-19.

## Systém súťaže:

- Súťažiaci môžu štartovať vo VIDEO KATA iba v jednej kategórii
- Súťažiaci môžu štartovať vo VIDEO KUMITE iba v jednej kategórii
- Súťažiaci môžu štartovať vzhľadom na stupeň technickej vyspelosti (STV) bez obmedzenia
- Súťaž prebieha podľa platného súťažného poriadku, pravidiel WKF s dodatkom SZK. Bodový systém hodnotenia
- \* *Odporúčame, aby tréneri volili pretekárom vekové kategórie tak, aby ich spĺňali aj ku dátumu superfinále, t.j. 13.12.2020 (nakoľko systém im neumožní registráciu, ak v priebehu súťaže dôjde ku zmene veku).*
- Súťaž bude mať 2 eliminačné kolá, po ktorých sa spraví rebríček pretekárov. Prvých 6 pretekárov (s najvyšším súčtom skóre oboch eliminačných kôl) postupuje do SUPER-FINÁLE (3. kolo súťaže). Vo finálovom kole sa predošlé body neberú do úvahy (rozhodujú iba v prípade rovnosti bodov v superfinále).
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeny časového programu súťaže +/- 3 dni.
- Prípadné zmeny a doplnky sú aktualizované na stránke SZK: [www.karate.sk](http://www.karate.sk).

## **Časový harmonogram súťaže: SUPER-FINÁLE**

Registrácia, nahrávanie videozáznamov	od 09.12. do 13.12. 2020 do 24:00 hod
Hodnotenie videozáznamov	od 14.12. do 20.12. 2020
Zverejnenie výsledkov	21.12. 2020

## **VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ SÚŤAŽE:**

- súťaž je rozčlenená na kategórie podľa veku, výkonnosti a pohlavia:

Kategória:	Vek:	STV:	VIDEO kata	VIDEO kumite	VIDEO kumite čas (s)
Starší žiaci pokročilí	10-11 rokov	Bez obmedzenia STV	+	-30, -35, -40, +40 kg	30
Staršie žiačky pokročilé	10-11 rokov	Bez obmedzenia STV	+	-30, -35, -40, +40 kg	30
Starší žiaci začiatočníci	10-11 rokov	Max. STV 7. kyu	+	-30, -35, -40, +40 kg	30
Staršie žiačky začiatočnice	10-11 rokov	Max. STV 7. kyu	+	-30, -35, -40, +40 kg	30
Mladší žiaci pokročilí	8-9 rokov	Bez obmedzenia STV	+	-26, -30, -34, +34 kg	30
Mladšie žiačky pokročilé	8-9 rokov	Bez obmedzenia STV	+	-27, -32, -37, +37 kg	30
Mladší žiaci začiatočníci	8-9 rokov	Max. STV 7. kyu	+	-26, -30, -34, +34 kg	30
Mladšie žiačky začiatočnice	8-9 rokov	Max. STV 7. kyu	+	-27, -32, -37, +37 kg	30
Chlapci pokročilí	6-7 rokov	Bez obmedzenia STV	+		
Dievčatá pokročilé	6-7 rokov	Bez obmedzenia STV	+		



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

Junácka 6, 832 80 Bratislava  
web: [www.karate.sk](http://www.karate.sk) e-mail: [karate@karate.sk](mailto:karate@karate.sk)

tel.: ++421-2-49 24 91 32  
fax.: ++421-2-49 24 95 39

Chlapci začiatočníci	6-7 rokov	Bez obmedzenia STV		-22, -26, -30, +30 kg	30
Dievčatá začiatočníčky	6-7 rokov	Bez obmedzenia STV		-20, -24, -28, +28 kg	30
Chlapci začiatočníci	6-7 rokov	Max. STV 7. kyu	+		30
Dievčatá začiatočníčky	6-7 rokov	Max. STV 7. kyu	+		30
Chlapci	5 rokov	Bez obmedzenia STV	+	Bez rozdielu hmotnosti	30
Dievčatá	5 rokov	Bez obmedzenia STV	+	Bez rozdielu hmotnosti	30

- súťaž VIDEO KATA/VIDEO KUMITE prebieha bodovým hodnotením - nie klasickým KO systémom.
- časový limit pre VIDEO KUMITE bude
  - ✓ 30 sekúnd pre vekové kategórie 5 - 11 ročných
- zaradenie pretekárov kategórie VIDEO KUMITE je rovnaké ako pri klasickej súťaži – podľa veku a váhy. Zaradenie pretekárov do hmotnostných kategórií nebude v podmienkach online súťaže kontrolovateľné, preto Vás vyzývame na prístup **fair-play** v otázke hmotností
- Prípadné protesty rieši hlavný rozhodca súťaže
- V prípade nízkeho počtu pretekárov v kategóriách si organizátor vyhradzuje právo spájania kategórií.
- Vyhlásovanie víťazov bude až po ukončení finálového kola. Všetci účastníci SUPER FINÁLE získajú E-diplom, medailu a unikátny kód na nákup športového a tréningového materiálu a vybavenia v celom e-shope partnera súťaže [www.budosport.sk](http://www.budosport.sk) podľa nasledovného rozdelenia:
  - ✓ 1. miesto: zľava 40% na zakúpený tovar
  - ✓ 2. miesto: zľava 30% na zakúpený tovar
  - ✓ 2x 3. miesto: zľava 20% na zakúpený tovar
  - ✓ 5-6. miesto: zľava 15 % na zakúpený tovar

*\*každý účastník, ktorý sa do súťaže pošle aspoň jedno súťažné video získa 10% zľavu na nákup tovaru v celom e-shope [www.budosport.sk](http://www.budosport.sk) (zľavové kódy budú v platnosti do 31. marca 2021)*

## POKYNY PRE SÚŤAŽIACICH A NAHRÁVAJÚCICH:

*\*pravidlá, propozície, vzorové videá a pokyny nájdete na web stránke SZK pod odkazom:  
<http://www.karate.sk/1539/videosutaz-szk-%22nevahaj-a-toc%22-sp-deti-a-ziakov>*

## VIDEO POŽIADAVKY – KVALITA záznamu:

- pri nahrávaní sa odporúča čo najvyššia kvalita obrazu (Full HD - minimum 720p)
- **maximálna povolená veľkosť videa je do 299 MB!!! Inak systém nedokáže zaslané video prehrať!**
- ideálne nahrávať video s kvalitným zvukovým záznamom avšak minimalizovať rušivé vplyvy a hlučnosť prostredia
- z pohľadu FAIR-PLAY nie je prípustná akákoľvek postprodukcia videa (clony, orezávanie, strihanie, zmeny a úprava zvukov, zmeny rýchlosti...)

## KARATE-GI / CHRÁNIČE:

- video musí byť natáčané v bielom karate-gi (kimone) - upravenom podľa požiadaviek SZK opasok – modrá alebo červené šerpa, pri VIDEO KUMITE v súlade s farbou chráničov
- Pretekári môžu mať na sebe šerpu vo farbe chráničov alebo opasok/pás príslušného STV.



# SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

Junácka 6, 832 80 Bratislava  
web: [www.karate.sk](http://www.karate.sk) e-mail: [karate@karate.sk](mailto:karate@karate.sk)

tel.: ++421-2-49 24 91 32  
fax.: ++421-2-49 24 95 39

- Nahrávanie videí vykonáva súťažiaci bosý, výnimkou je ak nahráva video v sťažených podmienkach (priestory mimo bytu, alebo v prírode). V týchto prípadoch môže mať súťažiaci obutú športovú obuv a termoprádlo pod karate-gi.
- Pretekári môžu mať na sebe kompletnú chráničovú výstroj (mimo hrudného chrániča a chráničov zubov), pričom za minimálnu chráničovú výstroj budú považované chrániče rúk červenej, alebo modrej farby

## MIESTO NAHRÁVKY:

- video je možné nahráť kdekoľvek - od izby, chodby, garáže /kdekoľvek vo vnútri až po vonkajší priestor (ihrisko, lúka, altánok – extravilán okresu) jednoducho kdekoľvek, kde dokážete čo najlepšie predviesť svoj výkon
- uistite sa, že miesto nahrávky je tiché a má adekvátne svetelné podmienky
- pred cvičením sa uistite, že miesto je bezpečné a odstráňte všetky predmety, ktoré by Vás mohli zraniť!
- V prípade súťažnej disciplína Video-kata je možné kata prerušiť a upraviť embusen (pôdorys kata) a s maximálnym sústredením sa posunúť o potrebnú vzdialenosť. Súťažiaci tak môže upraviť postoje tak, aby kata mohla byť v danom priestore odcvičená s čo najmenším obmedzením

## POSTAVENIE KAMERY/MOBILU/NAHRÁVACIEHO ZARIADENIA:

- ak nahrávate vonku - uistite sa, že nenahrávate priamo oproti slnku
- pri umiestňovaní kamery sa uistite, že vzdialenosť kamery je dostatočná, aby obsiahla v každom bode celú postavu cvičiaceho!
- najnižšia výška umiestnenia kamery je 80 cm od zeme - nepokladajte kameru na zem, ale podložte ju stoličkou, alebo postavte na stojan (ideálne vo výške pásu a vyššie)
- umiestnenie kamery - vid' obrázok
- kamerou počas cvičenia nemanipulujte!!! Nie sú dovolené drony, ani statív reagujúci na pohyb cvičiaceho.
- Kamera MUSÍ byť počas cvičenia kata NEHYBNÁ – obraz nezaostrojte, ani nepribližujte a nevzdialujte!

## NAHRÁVANIE VIDEOA:

- pred finálnym zaznamenaním výkonu si natočte skúšobné video a skontrolujte, či Ste počas záznamu boli
  - celý čas v obraze celým telom aj končatinami
  - či ste neboli príliš ďaleko od kamery
  - či záznam nebude mať viac ako 299 MB
  - či je zreteľne počut' názov cvičenej kata /pri VIDEO KATA/
- pri VIDEO KATA začnite viditeľným zverejnením súťažného kódu, ktorý je možné zobrazit' na samostatnom „médiu“ s displejom, alebo ČITATEĽNE napísať na čistý biely papier v rozmere A4. Zobrazený kód následne odložte tak, aby Vám pri výkone nezavadzal
  - odcvičte celú kata bez prerušenia so všetkými prejavmi ako najlepšie viete (preto sa nezabudnite poriadne rozcvičiť!!)
  - po odcvičení sa nezabudnite pokloniť a ukončiť nahrávanie
  - odcvičené video uložte a nahrajte do súťažného systému



- pri VIDEO KUMITE začnite viditeľným zverejnením súťažného kódu, ktorý je možné zobraziť na samostatnom „médiu“ s displejom, alebo ČITATELNE napísať na čistý biely papier v rozmere A4. Zobrazený kód následne odložte tak, aby Vám pri výkone nezavadzal
- začnite poklonením (rei) z profilu oproti zásahovej ploche, ktoré je súčasne pokyn na spustenie časomier
  - vykonajte cvičenie bez prerušenia so všetkými prejavmi ako najlepšie viete (preto sa nezabudnite poriadne rozcvičiť!!)
  - po odcvičení sa nezabudnite pokloniť a ukončiť nahrávanie
  - odcvičené video uložte a nahrajte do súťažného systému

**SÚŤAŽNÝ KÓD platný pre SUPERFINÁLE súťaže SP detí a žiakov:**

# SZK VIDEO SÚŤAŽ

## „NATOČ TO!“

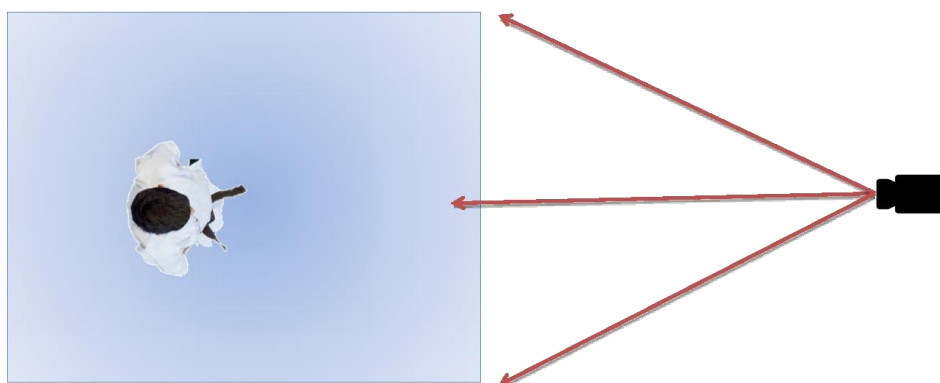
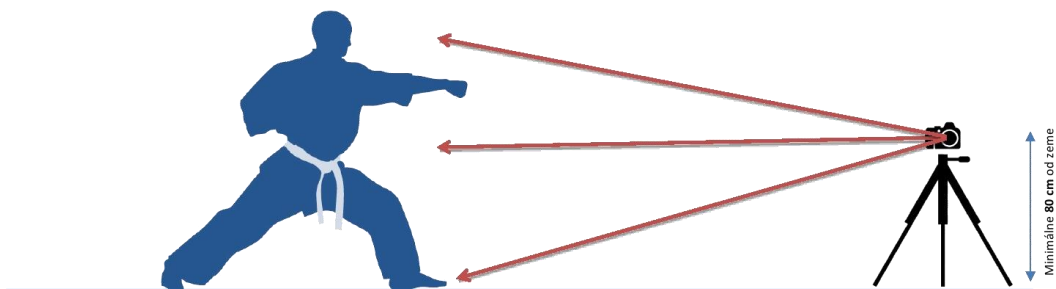


# SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

Junácka 6, 832 80 Bratislava  
web: [www.karate.sk](http://www.karate.sk) e-mail: [karate@karate.sk](mailto:karate@karate.sk)

tel.: ++421-2-49 24 91 32  
fax.: ++421-2-49 24 95 39

## VIDEO KATA



## VIDEO KUMITE

