



SLOVENSKÝ ZVÄZ KARATE

pozyva na

VIDEO SÚŤAŽ V KATA

SLOVENSKÝ POHÁR DETÍ a ŽIAKOV

Organizátor: Slovenský zväz karate

Štartovné: 0,- €

Hlavný partner podujatia:



Dôležité upozornenia-neprehliadnite !!!

1. Súťaže sa môžu zúčastniť len pretekári-členovia SZK, ktorí sú zaregistrovaní v príslušných kluboch v informačnom systéme SZK: www.szk-info.sk
2. Registrácia pretekárov pre všetky kategórie bude prebiehať ONLINE na stránke www.sutazekarate.sk, podľa návodu v sekcii „Popis/ako to funguje“. V prípade potreby pomoci s registráciou kontaktujte sa na:
Ľubomír Striežovský - 0948/020 527, prípadne Ľubor Setnický - 0903/910 905
Pri online registrácii sa prosím riadte pokynmi na stránke www.sutazekarate.sk, v sekcii Popis/ako to funguje a venujte prosím zvýšenú pozornosť pri zadávaní údajov do systému.

POZOR!!! - nahranie pretekárov do systému je možné len cez klubové kontá na www.sutazekarate.sk - pretekári musia byť zaregistrovaní na stránke www.sutazekarate.sk pod hlavičkou svojho klubu. Nová registrácia po uzavretí online registrácie nie je možná.

3. Pretekári môžu mať na karate gi označenie klubovej príslušnosti, alebo reklamy v zmysle pravidiel.
V kategóriách 5 – 11 ročných je používanie štátneho znaku na karate gi ZAKÁZANÉ!!!

System súťaže:

- Súťažiaci môže štartovať v súťaži VIDEO KATA iba v jednej kategórii (začiatocníci alebo pokročilí).
- Dvojitý štart je povolený iba v kombinácii vekovej kategórie so súťažnou kategóriou FREE STYLE
- Súťažiaci môžu štartovať vzhľadom na stupeň technickej vyspelosti (STV) bez obmedzenia.
- Podľa platného súťažného poriadku, pravidiel WKF s dodatkom SZK. Bodový systém hodnotenia
- Nie je povolené ostaršenie
- Vekové kategórie sa menia dňom dovŕšenia príslušnej vekovej hranice v deň súťaže.
- Platná lekárska prehládka stará max. 1 rok. Platný preukaz SZK.
- Organizačné informácie ohľadom dekorovania víťazov súťaže budú zverejnené po skončení súťaže.
- Organizátor si vyhradzuje právo zmeny časového programu súťaže +/- 3 dni.
- Prípadné zmeny a doplnky sú aktualizované na stránke SZK: www.karate.sk.

Časový harmonogram súťaže:

Registrácia s nahratím videa	do 24.5. 2020 do 24:00 hod.
Hodnotenie video KATA	25.5.-31.5.2020
Zverejnenie výsledkov	31.5.2020
Distribúcia medailí a pohárov	od 1.6.2020

**v prípade nižšieho/vyššieho počtu prihlásených pretekárov sa časový harmonogram hodnotenia Video KATA a zverejnenie výsledkov môže skrátiť/predĺžiť podľa potrieb organizátora*



VŠEOBECNÉ PRAVIDLÁ súťaže:

- súťaž je rozčlenená na kategórie podľa veku, výkonnosti a pohlavia (detaily viď vyššie)
- súťaž VIDEO KATA prebieha bodovým hodnotením jednotlivých kata - nie klasickým KO systémom.
- súťažiaci cvičia kata podľa platných pravidiel pre príslušnú vekovú kategóriu, pričom môžu cvičiť kata finálové, ale aj eliminačné (resp. vo vyradovacích kolách)
- v kategórii FREE Style môžu súťažiaci cvičiť vymyslenú VOĽNÚ zostavu techník karate v dĺžke max 60 sekúnd a kratšie (úderey, kopy, bloky, presuny prípadne základné gymnastické tvary), ktorými by sme radi podnietili kreativitu a pohybovú výkonnosť detí (najmä tých, ktorí si vybrané povinné zostavy KATA netrúfajú zacvičiť, alebo si ich dobre nepamätajú, príp. nemajú adekvátny priestor na odcvičenie celej zostavy...)
- každý účastník súťaže bude odmenený účastníckou medailou, pričom najlepší budú dekorovaní trofejou/pohárom podľa inštrukcií po ukončení súťaže.

POZOR!!! Kluby s najvyšším počtom prihlásených účastníkov budú odmenené vecnými/finančnými cenami podľa možnosti organizátora!!!

SÚŤAŽNÉ KATEGÓRIE VIDEO KATA:

Kata ZAČIATOČNÍCI:

Kategória:	Vek:	STV:
Chlapci	do 5rokov	Max. STV 7.kyu
Dievčatá	do 5rokov	Max. STV 7.kyu
Chlapci	6-7 rokov	Max. STV 7.kyu
Dievčatá	6-7 rokov	Max. STV 7.kyu
Mladší žiaci	8-9 rokov	Max. STV 7.kyu
Mladšie žiačky	8-9 rokov	Max. STV 7.kyu
Starší žiaci	10-11 rokov	Max. STV 7.kyu
Staršie žiačky	10-11 rokov	Max. STV 7.kyu

Kata POKROČILÍ:

Kategória:	Vek:	STV:
Chlapci	6-7 rokov	Bez obmedzenia STV
Dievčatá	6-7 rokov	Bez obmedzenia STV
Mladší žiaci	8-9 rokov	Bez obmedzenia STV
Mladšie žiačky	8-9 rokov	Bez obmedzenia STV
Starší žiaci	10-11 rokov	Bez obmedzenia STV
Staršie žiačky	10-11 rokov	Bez obmedzenia STV

FREE STYLE – voľné zostavy KATA (max. 60 sekúnd)

Chlapci	5-11 rokov	Bez obmedzenia STV
Dievčatá	5-11 rokov	Bez obmedzenia STV

VIDEO POŽIADAVKY – KVALITA záznamu:

- pri nahrávaní sa odporúča čo najvyššia kvalita obrazu (Full HD - minimum 720p)
- maximálna povolená veľkosť videa je do 299 MB!!! Inak systém nedokáže zaslané video prehrať!
- ideálne nahrávať video s kvalitným zvukovým záznamom avšak minimalizovať rušivé vplyvy a hlučnosť prostredia
- z pohľadu FAIR-PLAY nie je prípustná akákoľvek postprodukcia videa (clony, orezávanie, strihanie, zmeny a úprava zvukov, zmeny rýchlosti...)

KARATE-GI:

- video musí byť natáčané v bielom karate-gi (kimone) - upravenom podľa požiadaviek SZK
- opasok - podľa svojho stupňa technickej vyspelosti (nie červená a modrá šerpa)
- v prípade vyhotovenia videa v interiéri musí byť cvičiaci bosý, v prípade exteriéru (ihrisko, parkovisko, lúka...) môže mať cvičiaci obutú ľahkú športovú obuv.

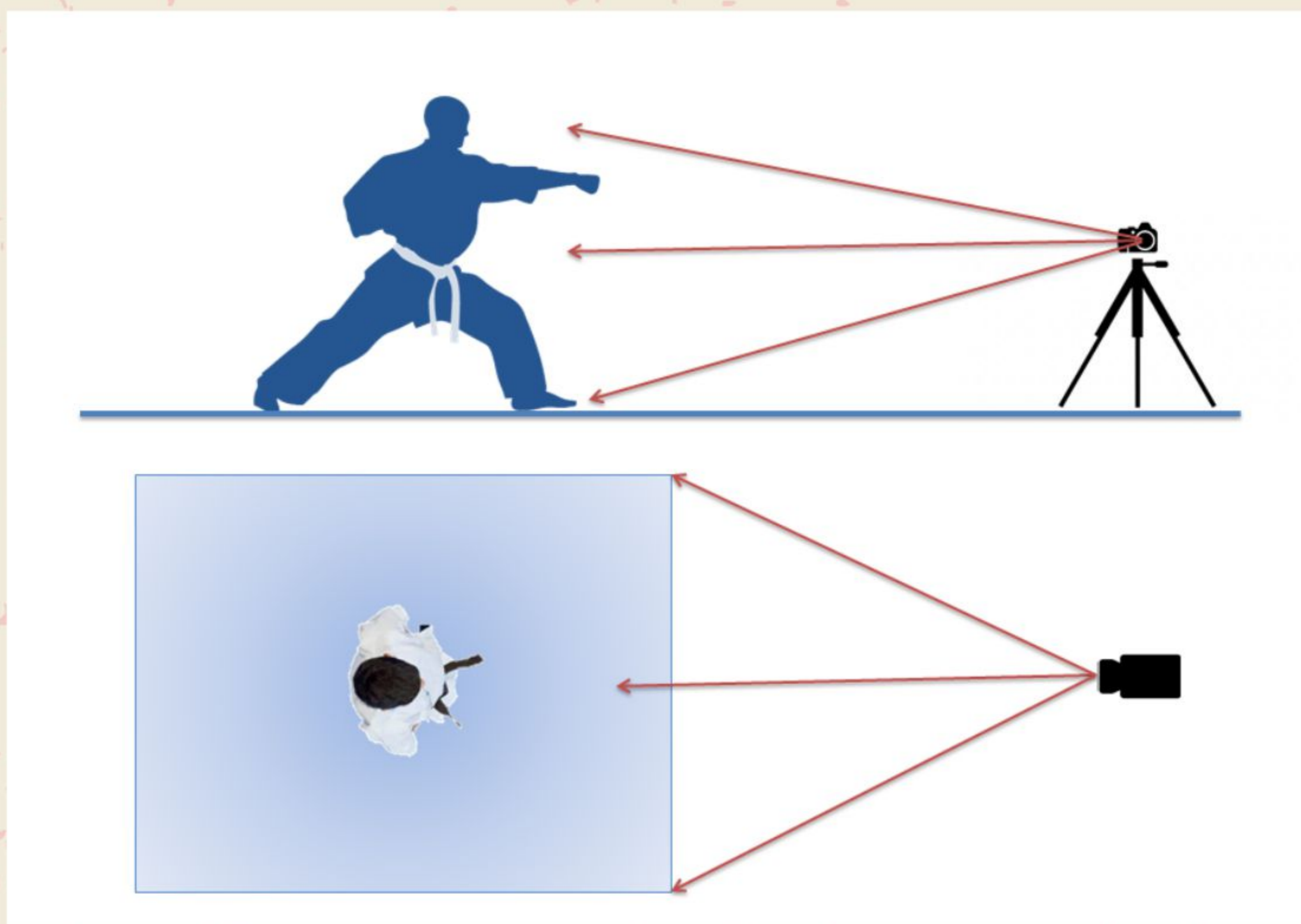
MIESTO NAHRÁVKY:

- video je možné nahráť kdekoľvek - od izby, chodby, garáže /kdekoľvek vo vnútri až po vonkajší priestor (ihrisko, lúka, altánok...) jednoducho kdekoľvek, kde môžete cvičiť bosí, alebo v ľahkej športovej obuvi a kde dokážete čo najlepšie odcvičiť svoju KATA
- uistite sa, že miesto nahrávky je tiché a má adekvátne svetelné podmienky
- prostredie pre natáčanie videa by malo byť neutrálne bez reklamných pútačov, či iných reklamných predmetov
- pred cvičením sa uistite, že miesto je bezpečné a odstráňte všetky predmety, ktoré by Vás mohli zraniť!

POSTAVENIE KAMERY/MOBILU/NAHRÁVACIEHO ZARIADENIA:

- ak nahrávate vonku - uistite sa, že nenahrávate priamo oproti slnku
- pri umiestňovaní kamery sa uistite, že vzdialenosť kamery je dostatočná, aby obsiahla v každom bode celú postavu cvičiaceho!
- najnižšia výška umiestnenia kamery je 80 cm od zeme - nepokladajte kameru na zem, ale podložte ju stoličkou, alebo postavte na stojan (ideálne vo výške pásu a vyššie)
- umiestnenie kamery - vid' obrázok!!!
- kamerou počas cvičenia nemanipulujte!!! Nie sú dovolené drony, ani statív reagujúci na pohyb cvičiaceho.
- Kamera MUSÍ byť počas cvičenia kata NEHYBNÁ – obraz nezaostrojíte, ani nepribližujete a nevzdialujete!

UMIESTNENIE KAMERY:



NAHRÁVANIE VIDEOA:

- pred finálnym zaznamenaním KATA si natočte skúšobné video a skontrolujte, či Ste počas záznamu boli
 - o celý čas v obraze celým telom aj končatinami
 - o či Ste neboli príliš ďaleko od kamery
 - o či záznam nebude mať viac ako 300 MB
 - o či je zreteľne počuť názov cvičenej kata
- KATA začnite poklonením (rei) a zreteľne zakričte názov kata
- odcvičte celú kata bez prerušenia so všetkými prejavmi ako najlepšie viete (preto sa nezabudnite poriadne rozvýchť!!)
- po odcvičení sa nezabudnite pokloniť a ukončiť nahrávanie
- odcvičené video uložte a pomenujte napríklad menom pretekára bez diakritiky a bez medzier

DRŽÍME VÁM PALCE!!! HLAVNE ZOSTAŇTE ZDRAVÍ!