




Karate
Klub Žilina

ináŽilina

Karate GRAND PRIX

Žilina

 Slovak Karate Union

 slovakkarateunion

www.karate.sk

Stredná športová škola
Rosinská cesta 4, Žilina

03 máj 2025





Karate Grand Prix Žilina 2025



Otvorené Majstrovstvá SsZK detí a žiakov
2. kolo Stredoslovenský pohár mládeže 2025

Turnaj pre deti, žiakov, ml. dorastencov, kadetov, juniorov a seniorov
6. tatami, 368 medailí a 92 pohárov pre víťazov jednotlivých kategórií

<https://www.facebook.com/KarateGrandPrixZilina/>

- Dátum konania:** **3. mája 2025**
- Miesto konania :** Žilina, Športové gymnázium, Rosínska cesta 4, Žilina
- Organizátor :** Slovenský zväz karate, Stredoslovenský zväz karate
- Usporiadateľ :** AC UNIZA Karate Klub Žilina (www.karateza.sk)
- Hlavný rozhodca :** Nominuje predseda RK SsZK - Ing. Ondrej Cítenyi WKF/EKF
- Rozhodcovia :** Nominuje predseda RK SsZK
- Štartovné :** **25 Eur** za pretekára
Štartovné sa uhrádza za celý klub výhradne bezhotovostne na **číslo účtu SsZK do 05.05.2025.**
Názov účtu: Stredoslovenský zväz karate
IBAN: SK26 0200 0000 0000 3653 8312
Variabilný symbol: IČO klubu
Špecifický symbol: 04052024
Poznámka pre prijemcu : Štartovné - skrátený názov súťaže, skrátený názov klubu, počet
Súpiska pretekárov spolu s informáciami k platbe sa dá vytlačiť z konta klubu - www.szk-info.sk.
- Registrácia :** len cez portál www.sutazekarate.sk **REGISTRÁCIA V DEŇ SÚŤAŽE NEBUDE MOŽNÁ!**
- Koniec registrácie :** **30.apríla 2025**
- Časový rozvrh :** Time table
- Ceny:**
1.miesto – pohár, medaila, diplom
2. – 2. x 3. miesto medaila a diplom
Pohár - Pohár klubov GP ŽA (najúspešnejší klub GP ŽA – medailová štatistika)
- Pohár klubov SsZK :** **Odmena** po všetkých kolách 2025 : **1. miesto : 600 €, 2. miesto : 300 €, 3. miesto : 200 € - bodová štatistika + poháre za umiestnenie (vyhodnotenie sa uskutoční na Trstenskom pohári – za Podpoliansky pohár 2025, Grand Prix Žilina 2025, Trstenský pohár 2025)**
- Kategórie : KATA:**
chlapci, dievčatá : začiatočníci (do 5 rokov)
chlapci, dievčatá : začiatočníci, pokročilí (6-7 rokov)
mladší žiaci, mladšie žiačky : začiatočníci, pokročilí (8-9 rokov)
starší žiaci, staršie žiačky : začiatočníci, pokročilí (10-11 rokov)
mladší kadeti, mladšie kadetky : začiatočníci, pokročilí (12-13 rokov)
kadeti, kadetky (14-15 rokov)
muži, ženy (od 16 rokov)
Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci : **6.kyu**
Ak pretekár nastúpi na súťaž v kategórii začiatočníci, nemôže už nastúpiť v kategórii pokročilých.
- Pravidlá pre KATA :** **Súťaž kata do 12. rokov – Dodatok SZK k pravidlám WKF, od 12 rokov pravidlá WKF.**
<http://www.karate.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=12075>
- KUMITE: Začiatočníci :**
chlapci: -22,-26,-30,+30 kg (6-7 rokov, 60s)
dievčatá: -20,-24,-28,+28 kg (6-7 rokov, 60s)
mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)

starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
Maximálny technický stupeň pre štart v kategórii začiatočníci (okrem kategórie 6 -7 rokov, ktorá je bez obmedzenia STV) :**6.kyu**
Pokročilí : mladší žiaci: -26,-30,-34,+34 kg (8-9 rokov, 60s)
mladšie žiačky: -27,-32,-37,+37 kg (8-9 rokov, 60s)
starší žiaci: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
staršie žiačky: -30,-35,-40,+40 kg (10-11 rokov, 90s)
Začiatočníci môžu štartovať aj v kategórii pokročilých, ale pretekár môže štartovať len v jednej kategórii kata a v jednej kategórii kumite !

Kategórie kumite bez obmedzenia STV:

mladší dorastenci: -40,-45,-50,-55,+55 kg (12-13 rokov, 120 s)
mladšie dorastenky: -40,-47,-52,+52 kg (12-13 rokov, 120 s)
dorastenci: -52,-57,-63,-70,+70 kg (14-15 rokov, 120 s)
dorastenky: -47,-54,-61,+61 kg (14-15 rokov, 120 s)
juniori: -55,-61,-68,-76,+76 kg (16-17 rokov, 120 s)
juniorke: -48, -53,-59,-66,+66 kg (16-17 rokov, 120 s)
muži : BRH (od 18 rokov, 180 s)
ženy : BRH (od 18 rokov, 120 s)

System súťaže :

Kata a kumite – vylučovací systém s repasážou
V prípade štartu menej ako 5 pretekárov – každý s každým (Round Robin systém)
Každý pretekár môže štartovať iba v jednej vekovej a váhovej kategórii.
Pri nízkej účasti pretekárov v kategórii si organizátor vyhradzuje právo spojenia kategórií.

Pravidlá :

WKF, SZK a platné doplnky týchto propozícií a SsZK
Trvanie zápasov sa môže skrátiť z 3 minút na 2 minúty a z 2 minút na 1,5 minúty.

Účastníci :

Otvorená súťaž pre pretekárov s platným preukazom Slovenského zväzu karate (zahraniční pretekári musia byť členom v národnej federácii s členstvom vo WKF).

Postup na M SR :

Prví 4. pretekári v kategórii pokročilí s členstvom v SsZK z kategórie detí a žiakov

Protesty :

Písomne s vkladom **100 €** rieši komisia rozhodcov

Cesta :

www.mapy.sk, stránka školy <http://sportgymza.edupage.org/>

Informácie :

00421 948 900 425, karateza@karateza.sk

Tešíme sa na Vašu účasť.
VV SsZK



Pravidlá pre KATA 5 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok **začiatočníkov**

- **Maximálny technický stupeň** pre štart v kategórii: **6.kyu**
- **Pretekár musí cvičiť len kata zo ZOZNAMU povinných kata SZK, pričom môže kata opakovať, ale nie v bezprostredne za sebou nasledujúcich kolách.**

KATEGÓRIA

**Kata – chlapcov a dievčat:
5 roční**

Zoznam povinných kata SZK 5 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan



KATEGÓRIA

Kata **začiatočníkov** – chlapcov a dievčat:
6 - 7 roční

Zoznam povinných kata SZK 6 – 7 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan



KATEGÓRIA

Kata **začiatovníkov** – mladší žiaci a žiačky:

8 – 9 roční

Zoznam povinných kata SZK 8 – 9 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



KATEGÓRIA

Kata **začiatovníkov** – starší žiaci a žiačky: **10 – 11** roční

Zoznam povinných kata SZK 10 – 11 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



Pravidlá pre KATA 6 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok pokročilých

- **technický stupeň** pre štart v kategóriách pokročilých
nie je obmedzený

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – chlapcov a dievčat: 6 - 7 roční

Pretekár **MUSÍ** v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom **IBA** vo finálovom kole, t. j. v súboji o 1. miesto môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF.

Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – mladší žiaci a mladšie žiačky 8 - 9 roční

Pretekár **MUSÍ** v elimináciách a v repasáži cvičiť iba kata zo zoznamu povinných kata SZK, pričom v troch prípadoch môže cvičiť aj ktorúkoľvek kata zo zoznamu WKF a to: v semifinálovom kole, t. j. v súboji o postup **DO FINÁLE**, vo finálovom kole, t. j. súboj o 1. miesto a bronzovom súboji, t. j. v boji o 3. miesto.

Pričom môže po odcvičení troch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

KATEGÓRIA

Kata pokročilých – starší žiaci a staršie žiačky 10 - 11 roční

Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata z oficiálneho zoznamu kata WKF a súčasne zo zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.



Zoznam povinných KATA pre kategórie pokročilých 6 až 11 rokov chlapcov, dievčat, mladších a starších žiakov a žiačok

Zoznam povinných kata SZK 6 – 11 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



Pravidlá pre KATA 12 – 13 rokov ml. dorastencov a ml. dorasteniek začiatočníkov

Maximálny stupeň technickej vyspelosti pre kategórii je 6. kyu (vrátane). Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

Zoznam povinných kata SZK 12 – 13 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
- 76 Saifa
- 83 Seipai

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Godan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata
- 6 Bassai Dai
- 82 Seienchin

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Godan
- 36 Jion
- 40 Kanku Dai



Pravidlá pre KATA 12 – 13 rokov ml. dorastencov a ml. dorasteniek pokročilých

Pretekár môže bez obmedzenia cvičiť vo všetkých kolách súťaže kata z oficiálneho zoznamu kata WKF a súčasne zo zoznamu povinných kata SZK, pričom môže po odcvičení štyroch kata opakovať ktorúkoľvek z už odcvičených kata, nie však v bezprostredne po sebe idúcich kolách.

Zoznam povinných kata SZK 12 – 13 roční

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči (Džuni No Iči, Taikyoku Šodan)
- D12 Kihon Kata Ni (Džuni No Ni, Taikyoku Nidan)
- D13 Kihon Kata San (Džuni No San, Taikyoku San)
- D14 Kihon Kata Jon (Džuni No Jon, Taikyoku Jon)
- D15 Kihon Kata Go (Džuni No Go, Taikyoku Go)
- 70 Pinan Šodan (Heian Šodan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šodan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan



Oficiálny zoznam kata WKF 2025

1	Anan	35	Jiin	69	Passai
2	Anan Dai	36	Jion	70	Pinan Shodan
3	Ananko	37	Jitte	71	Pinan Nidan
4	Aoyagi	38	Juroku	72	Pinan Sandan
5	Bassai	39	Kanchin	73	Pinan Yondan
6	Bassai Dai	40	Kanku Dai	74	Pinan Godan
7	Bassai Sho	41	Kanku Sho	75	Rohai
8	Chatanyara Kusanku	42	Kanshu	76	Saifa
9	Chibana No Kushanku	43	Kishimoto No Kushanku	77	Sanchin
10	Chinte	44	Kousokun	78	Sansai
11	Chinto	45	Kousokun Dai	79	Sanseiru
12	Enpi	46	Kousokun Sho	80	Sanseru
13	Fukyugata Ichi	47	Kururunfa	81	Seichin
14	Fukyugata Ni	48	Kusanku	82	Seienchin (Seiyunchin)
15	Gankaku	49	Kyan No Chinto	83	Seipai
16	Garyu	50	Kyan No Wanshu	84	Seiryu
17	Gekisai (Geksai) 1	51	Matsukaze	85	Seishan
18	Gekisai (Geksai) 2	52	Matsumura Bassai	86	Seisan (Sesan)
19	Gojushiho	53	Matsumura Rohai	87	Shiho Kousokun
20	Gojushiho Dai	54	Meikyo	88	Shinpa
21	Gojushiho Sho	55	Myojo	89	Shinsei
22	Hakucho	56	Naifanchin Shodan	90	Shisochin
23	Hangetsu	57	Naifanchin Nidan	91	Sochin
24	Haufa (Haffa)	58	Naifanchin Sandan	92	Suparinpei
25	Heian Shodan	59	Naihanchi	93	Tekki Shodan
26	Heian Nidan	60	Nijushiho	94	Tekki Nidan
27	Heian Sandan	61	Nipaipo	95	Tekki Sandan
28	Heian Yondan	62	Niseishi	96	Tensho
29	Heian Godan	63	Ohan	97	Tomari Bassai
30	Heiku	64	Ohan Dai	98	Unshu
31	Ishimine Bassai	65	Oyadomari No Passai	99	Unsu
32	Itosu Rohai Shodan	66	Pachu	100	Useishi
33	Itosu Rohai Nidan	67	Paiku	101	Wankan
34	Itosu Rohai Sandan	68	Papuren	102	Wanshu



Prehľad všetkých povinných kata SZK

Godžu Ryu

- D1 Taikyoku Džodan Iči
- D2 Taikyoku Džodan Ni
- D3 Taikyoku Čudan Iči
- D4 Taikyoku Čudan Ni
- D5 Taikyoku Gedan Iči
- D6 Taikyoku Gedan Ni
- D7 Taikyoku Kake Uke Iči
- D8 Taikyoku Kake Uke Ni
- D9 Taikyoku Mavaši Uke Iči
- D10 Taikyoku Mavaši Uke Ni
- 17 Gekisai Dai Iči (Gekisai Iči)
- 18 Gekisai Dai Ni (Gekisai Ni)
- 76 Saifa
- 83 Seipai

Šito Ryu

- D11 Kihon Kata Iči
- D12 Kihon Kata Ni
- D13 Kihon Kata San
- D14 Kihon Kata Jon
- D15 Kihon Kata Go
- 70 Pinan Šondan (Heian Šondan)
- 71 Pinan Nindan (Heian Nindan)
- 72 Pinan Sandan (Heian Sandan)
- 73 Pinan Jondan (Heian Jondan)
- 74 Pinan Godan (Heian Gondan)
- D16 Šinsei Iči
- D17 Šinsei Ni
- D18 Ten No Kata
- D19 Či No Kata
- 6 Bassai Dai
- 82 Seienchin

Šotokan

- D20 Taikyoku Šodan
- D21 Taikyoku Nidan
- D22 Taikyoku Sandan
- D23 Taikyoku Jondan
- D24 Taikyoku Godan
- 25 Heian Šondan
- 26 Heian Nindan
- 27 Heian Sandan
- 28 Heian Jondan
- 29 Heian Gondan
- 36 Jion
- 40 Kanku Dai